



ザ・ファースト・イン・フクオカ

# The Fst | in Fukuoka 2025

## Road Running & Festival

【日時】2025年3月15日(土)

【会場】ロードレース:大濠公園オーバルコース / フェスタ:舞鶴公園鴻臚館広場

### 大会概要

(大会要項)

【一般】5Km、1マイル(ロード)、ブラインドファンラン、ファミリーラン

(更新:2025年1月28日)

The Fst in Fukuoka 実行委員会

## 今回は春🌸2025年3月15日(土)🌸 会場は福岡のランナーの聖地・大濠公園

The Fst in Fukuoka実行委員会は、福岡県のご協力のもと、これまでの2大会(22・23年)に引き続き、2025年3月15日(土)に大濠公園オーバルコース(WA=世界陸連・日本陸連公認)を使用したロードランニング大会「The Fst in Fukuoka 2025」を開催いたします。

大会実行委員には、現役アスリートの大迫傑選手をはじめ、ブラインドマラソンのランナーとして地元・大濠公園を拠点に活動し、東京パラリンピックでは金メダル、パリでは銅メダルを獲得した道下美里選手(三井住友海上所属)が就任されています。



本大会は、中長距離陸上界の底上げのために、世界記録・日本記録をはじめ、各世代が記録にチャレンジできるアスリート・ファーストのロードランニング大会です。更に、陸上・スポーツに限らず、福岡県が進める「ワンヘルス事業」など、健康・環境をテーマとしたエキシビションを同時開催することで、来場者をはじめとした多くの方々に、感動、喜びや楽しさを届けたいと考えています。併せて、各事業を通じて、「フクオカ」を広く内外に発信していきます。



2022大会では、女子は2006年、男子は2007年以来更新されていなかった5Kmの日本記録2つが更新されました。また、昨年度からは1マイル(ロード)=Mile RoadもWA・日本陸連の公認種目となり、5Kmと合わせて、日本記録・世界記録が期待されます。今回も、強豪国の選手をはじめ、国内外の有力選手の招待・エントリーを予定しており、日本人選手にとっても世界レベルに挑戦できるまたとない機会となります。



2025年には東京で世界陸上が開催されます。陸上への関心が高まる中、本大会でも、アスリート、パラアスリート、チャレンジする全ての皆さんを「フクオカ」から応援します。



■大会概要

- ・大会名称 / The Fst in Fukuoka 2025 ~Road Running & Festival~  
(ザ・ファースト・イン・フクオカ ~ロードランニング&フェスタ~)
- ・主催 / The Fst in Fukuoka 実行委員会  
[構成団体] (株)I、(一財)福岡陸上競技協会、福岡県、(株)毎日新聞社、  
グローバル・ロードレース・クラブ福岡、(株)フォーラム
- ・開催日時 / **2025年3月15日(土)9:00~16:00**  
(第1回 2022年11月12日、第2回 2023年11月11日)
- ・会場 / 福岡市 [ロードランニング] 大濠公園オーバルコース ※WA公認コース  
[フェスタ] 舞鶴公園 ※調整中
- ・種目 / ●5Km・・・エリート、一般、高校、ブラインド(ファンラン)  
●1マイル(ロード)・・・エリート、一般、高校、中学  
[エキシビション]  
●ファミリーラン(1km・1マイル) ●ドッグマラソン(1マイル) ●プロギング(2コース)

めざせ 新記録！ 見逃せない 感動の瞬間!!

2022大会では5Kmで男女共に日本記録が誕生。2023大会では、新たに公認種目となった1マイル(ロード)男子で世界記録に迫るレースが展開されました。

今回の2025大会は、開催時期を秋から春に移しての初めての大会。駅伝・マラソンのハイシーズンを考慮し、選手の皆さんが比較的参加しやすい3月に開催することになりました。多くのエリート・一般の皆さんに参加いただき、また、皆さんの応援で、「世界・日本・個人記録にチャレンジできる」「挑戦する姿が喜びや楽しさを届ける」大会をめざします。

●5Km・1マイル(ロード)の記録 WR:世界記録 NR:日本記録 GR:大会記録 ()は日本人の大会記録

種目	記録		氏名	年月日	場所	備考
男子 5Km	WR	12:49	Berihu AREGAW(ETH)	21/12/31	Barcelona (ESP)	
	NR	13:37	清水 歎太	23/10/01	リガ(ラトビア)	世界ロードランニング選手権
	GR	13:21	ペナード・コエチ(KEN)	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会
	(日本人)	13:57	遠藤日向	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会(当時日本記録)
女子 5Km (単独)	WR	14:13	Beatrice CHEBET(KEN)	21/12/31	Barcelona (ESP)	
	NR	15:34	田中希実	22/11/12	大濠公園オーバルコース	The Fst in Fukuoka 2022
	GR	15:22	テレシア・ムッソーニ(KEN)	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会
	(日本人)	15:34	田中希実	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会

種目	記録		氏名	年月日	場所	備考
男子 Mile Road	WR	3:51.3※	Elliot GILES(GBR)	24/09/01	デュッセルドルフ	※承認待ち
	NR	4:01.26	館澤亨次	23/10/01	リガ(ラトビア)	世界ロードランニング選手権
	GR	4:01.37	スチュワート・マクスウィン(AUS)	23/11/11	大濠公園オーバルコース	2023大会
	参考	4:00*	スチュワート・マクスウィン(AUS)	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会*未公認
	(日本人)	4:03.43	才記壮人	23/11/11	大濠公園オーバルコース	2023大会
女子 Mile Road (単独)	WR	4:20.98	Diribe WELTEJI(ETH)	23/10/01	リガ(ラトビア)	世界ロードランニング選手権
	NR	4:32.0	田中希実	23/09/03	デュッセルドルフ	DIE NEW BALANCE KO MEILE
	GR	4:47.93	サラ・ピリングス(AUS)	23/11/11	大濠公園オーバルコース	2023大会
	参考	4:34*	ジョージア・グリフィス(AUS)	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会*未公認
	(日本人)	4:35*	田中希実	22/11/12	大濠公園オーバルコース	2022大会*未公認

コース図 ・ 会場位置図(予定)



舞鶴公園 鴻臚館広場

フェスタ会場

- ・出店ブース/ステージ
- ・ドッグマラソン・プロギング受付
- ・プロギング※会場周辺含む 等

大濠公園オーバルコース  
(1周約1950m)

ロードレース

- 5Km (2周半)
- Mile Road
- ファミリーラン
- ドッグマラソン

【大会当日 公園内 通行規制】  
8:00~16:00  
ランナーエリア内(コース内)通行禁止  
※横断場所の近く  
8:30~16:00  
自転車に乗っての通行禁止

凡 例

	走路
	ランナーエリア
	来場者 横断場所(10ヶ所)
	ゲート
	エリア入退場ゲート(6ヶ所)
	ランナー・関係者のみ 横断場所(1ヶ所)

【一般】5Km、1マイル(ロード)、ブラインドファンラン、ファミリーラン

大会名称	The Fst in Fukuoka 2025																																																																				
主催	The Fst in Fukuoka 実行委員会 [構成団体] (株) I、(一財)福岡陸上競技協会、福岡県、(株)毎日新聞社、 グローバル・ロードレース・クラブ福岡、(株)フォーラム																																																																				
主管	(一財)福岡陸上競技協会、グローバル・ロードレース・クラブ福岡																																																																				
企画制作	(株) I、(株)フォーラム																																																																				
開催日時	2025(令和7)年3月15日(土) 9:00~16:00 ※1マイル→5Km→ファミリーランのの順に実施予定。詳細時間は参加者確定後。																																																																				
競技規則	本大会は2024年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会規定に基づいて実施する。※別途「競技注意事項」参照																																																																				
	<p><b>5Kmブラインドファンラン</b> ※本種目は公認ではありません。 ◎伴走者と走る場合、選手と伴走者はガイドロープを使用しなければなりません。 ◎記録は「ネットタイム(スタートラインを過ぎてからフィニッシュラインを過ぎるまでの時間)」とします。</p> <p><b>ファミリーラン</b> ※本種目は公認ではありません。 ◎記録は「ネットタイム(スタートラインを過ぎてからフィニッシュラインを過ぎるまでの時間)」とします。</p>																																																																				
コース	<p>大濠公園オーバルコース(特設;1周約1950m)</p> <p>(1) 5Km 「さつき橋」付近をスタート~コースを約2周半し「くじら公園」付近をフィニッシュとするコース。(世界陸連[WA]・日本陸連公認コース)</p> <p>(2) 1マイル(ロード) 「舞鶴橋」付近をスタート~「くじら公園」付近をフィニッシュとするコース。(世界陸連[WA]・日本陸連公認コース)</p> <p>(3) 半周コース(約1.1km)「さつき橋」付近をスタート~「くじら公園」付近をフィニッシュとするコース。</p>																																																																				
種目 定員 参加料 (一般)	<p>★エリートの一部 ※別途受付あり</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">種目</th> <th>定員</th> <th>参加</th> <th colspan="2">想定フィニッシュタイム※</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5Km</td> <td>エリート</td> <td>男女各30名程度</td> <td rowspan="2">・招待選手 ・エントリーからの推薦選手</td> <td>男子16' 00"以内</td> <td>女子18' 00"以内</td> </tr> <tr> <td>1マイル(ロード)</td> <td>エリート</td> <td>男女各30名程度</td> <td>男子5' 00"以内</td> <td>女子6' 00"以内</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>5Km、1マイル(ロード)、5Kmブラインドファンラン</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">種目/対象年齢</th> <th>定員 ※2</th> <th>参加料</th> <th colspan="2">想定フィニッシュタイム※3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">5Km (高校生以上) ※1</td> <td>登録の部<sup>(1)</sup></td> <td>男女各 100名程度</td> <td rowspan="2">一般 5,000円 高校生 2,000円</td> <td>男子</td> <td>20' 00"以内</td> </tr> <tr> <td>ブラインドファンラン</td> <td>男女計 20組程度</td> <td colspan="2">※招待選手・一般推薦選手のみ。</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">1マイル(ロード) 1.609344km (中学生以上) ※1</td> <td rowspan="2">登録の部<sup>(1)</sup></td> <td rowspan="4">男女各 100名程度</td> <td rowspan="4">一般 3,000円 中高生 1,000円</td> <td>男子</td> <td>6' 00"以内</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>7' 00"以内</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">チャレンジの部<sup>(2)</sup></td> <td>男子</td> <td>8' 00"以内</td> </tr> <tr> <td>女子</td> <td>9' 00"以内</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 (高校生以上):2009年(平成21年)4月1日以前に生まれた者 (中学生以上):2012年(平成23年)4月1日以前に生まれた者 男女共に、5Kmは一般・高校の部、1マイルは一般・高校・中学の部設定予定。 高校生:2006年(平成18年)4月2日~2009年(平成21年)4月1日生まれ 中学生:2009年(平成21年)4月2日~2012年(平成24年)4月1日生まれ</p> <p>※2 先着受付。定員になり次第終了。 ※3 想定フィニッシュタイムは、参加標準タイムではありません。最終走者フィニッシュの想定時間です。</p> <p><b>ファミリーラン</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">種目/対象年齢※1</th> <th>定員※1</th> <th>参加料</th> <th>制限時間※2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>半周コース 約1.1km</td> <td>ファミリーA</td> <td>未就学児~小学2年生以下1名と その保護者1名</td> <td>100組 (200名)</td> <td>1組 3,500円</td> <td>30分</td> </tr> <tr> <td>マイルコース 約1.6km</td> <td>ファミリーB</td> <td>小学3年生~6年生以下1名と その保護者1名</td> <td>100組 (200名)</td> <td>1組 4,000円</td> <td>30分</td> </tr> </tbody> </table> <p>※1 先着受付。定員になり次第終了 ※2 制限時間を超えた場合は、レースを中断し、歩道(池)側にコースアウトしていただきます。</p>					種目		定員	参加	想定フィニッシュタイム※		5Km	エリート	男女各30名程度	・招待選手 ・エントリーからの推薦選手	男子16' 00"以内	女子18' 00"以内	1マイル(ロード)	エリート	男女各30名程度	男子5' 00"以内	女子6' 00"以内	種目/対象年齢		定員 ※2	参加料	想定フィニッシュタイム※3		5Km (高校生以上) ※1	登録の部 <sup>(1)</sup>	男女各 100名程度	一般 5,000円 高校生 2,000円	男子	20' 00"以内	ブラインドファンラン	男女計 20組程度	※招待選手・一般推薦選手のみ。		1マイル(ロード) 1.609344km (中学生以上) ※1	登録の部 <sup>(1)</sup>	男女各 100名程度	一般 3,000円 中高生 1,000円	男子	6' 00"以内	女子	7' 00"以内	チャレンジの部 <sup>(2)</sup>	男子	8' 00"以内	女子	9' 00"以内	種目/対象年齢※1			定員※1	参加料	制限時間※2	半周コース 約1.1km	ファミリーA	未就学児~小学2年生以下1名と その保護者1名	100組 (200名)	1組 3,500円	30分	マイルコース 約1.6km	ファミリーB	小学3年生~6年生以下1名と その保護者1名	100組 (200名)	1組 4,000円	30分
種目		定員	参加	想定フィニッシュタイム※																																																																	
5Km	エリート	男女各30名程度	・招待選手 ・エントリーからの推薦選手	男子16' 00"以内	女子18' 00"以内																																																																
1マイル(ロード)	エリート	男女各30名程度		男子5' 00"以内	女子6' 00"以内																																																																
種目/対象年齢		定員 ※2	参加料	想定フィニッシュタイム※3																																																																	
5Km (高校生以上) ※1	登録の部 <sup>(1)</sup>	男女各 100名程度	一般 5,000円 高校生 2,000円	男子	20' 00"以内																																																																
	ブラインドファンラン	男女計 20組程度		※招待選手・一般推薦選手のみ。																																																																	
1マイル(ロード) 1.609344km (中学生以上) ※1	登録の部 <sup>(1)</sup>	男女各 100名程度	一般 3,000円 中高生 1,000円	男子	6' 00"以内																																																																
				女子	7' 00"以内																																																																
	チャレンジの部 <sup>(2)</sup>			男子	8' 00"以内																																																																
				女子	9' 00"以内																																																																
種目/対象年齢※1			定員※1	参加料	制限時間※2																																																																
半周コース 約1.1km	ファミリーA	未就学児~小学2年生以下1名と その保護者1名	100組 (200名)	1組 3,500円	30分																																																																
マイルコース 約1.6km	ファミリーB	小学3年生~6年生以下1名と その保護者1名	100組 (200名)	1組 4,000円	30分																																																																

【一般】5Km、1マイル(ロード)、ブラインドファンラン、ファミリーラン

<p><b>参加資格</b></p>	<p><b>5Km、1マイル(ロード)</b> 5Kmは、2009年(平成21年)4月1日以前に生まれた者。 1マイル(ロード)は、2012年(平成24年)4月1日以前に生まれた者。 (1) 登録の部:2024年度日本陸上競技連盟登録競技者の参加枠 (2) チャレンジの部:陸連登録していない方の参加枠 (3) 主催者が招待・推薦する競技者 (4) 想定フィニッシュタイム以内に完走できる者</p> <p><b>5Kmブラインドファンラン</b> 主催者が招待・推薦する競技者のみ</p> <p><b>ファミリーラン</b> (1) ファミリーA(半周コース)は、小学2年生以下の子供1名とその保護者1名。 (2) ファミリーB(マイルコース)は、小学3年生以上～小学6年生以下の子供1名とその保護者1名。 ※小学2年生以下:2016年(平成29年)4月2日～ ※小学3年～小学6年生以下:2012年(平成24年)4月2日～2016年(令和29年)4月1日生まれ ※保護者:満18歳以上(大会当日)</p>	
<p><b>申込方法</b> (エリート除く)</p>	<p><b>5Km、1マイル(ロード)、ファミリーラン</b> 【申込期間】2025(令和7)年1月11日(土)10:00～2月8日(土)23:59 【申込方法】インターネット(専用ページから申込) <a href="https://runnet.jp/entry/runtes/user/pc/competitionDetailAction.do?raceId=371773&amp;div=1">https://runnet.jp/entry/runtes/user/pc/competitionDetailAction.do?raceId=371773&amp;div=1</a> ※先着受付。定員になり次第終了。 ※2021年(令和3年)1月1日以降に開催された「日本陸上競技連盟公認」もしくは「AIMS公認コース」での記録をお持ちの方は申込時に入力(記入)ください。選考の際の参考とします。(ネットタイム有効)当該種目(5Km・1マイル(ロード))以外の種目の記録でも構いません。例)800m・1500m・3000m・5000m・10000m・5Km・10Km・ハーフ・マラソン</p>	
<p><b>表彰 参加賞等</b></p>	<p><b>表彰</b> <b>5Km、1マイル(ロード)</b> ・男女各組(種目)1位から3位までを表彰。 ※「エリート」(A組)の上位入賞者には賞金を贈呈。高校生以下は対象外</p> <p><b>5Kmブラインドファンラン</b> ※表彰なし <b>ファミリーラン</b> スタート前に大迫選手と記念撮影。※表彰なし</p> <p><b>参加賞</b> 完走者全員にオリジナル記録証を進呈。</p>	

【一般】5Km、1マイル(ロード)、ブラインドファンラン、ファミリーラン  
競技注意事項(案)

競技者受付 (1次コール)	<p>3月15日(土) 大濠公園内「ランナー受付テント」(8:00~)</p> <p>受付(1次コール)終了時間:各組(種目)の競技開始時間の60分前とします。</p> <p>【お持ちいただくもの】※一般参加選手  <input type="checkbox"/>身分証明書等による本人確認を行います。※代理による受付は不可。中・高生の方は「学生証」でも可。ファミリーランは保護者のみ。</p> <p>【お渡しするもの】          ロアスリートビブス          5Km、1マイル(ロード)、5Kmブラインドファンラン(2枚:安全ピン8個)          記録計測用トルソータグの付いたものをユニフォームの胸部に、もう1枚を背部に、切ったり折り曲げたりせずに原寸のままつけること。          ブラインドファンランには、伴走者用ビブスを配付。          ファミリーラン(1組につき2枚※計測タグ付きは1枚:安全ピン8個)          ビブスは各自1枚(1組2枚)お渡ししますが、計測タグ付きビブスは1枚ですので、お子様または保護者のいずれかが着用ください。          リストバンド(1個)          左右どちらかの手首に装着。ランナーエリア入場の際にお見せください。  <input type="checkbox"/>手荷物用ビニール袋          ビブスナンバーシールと一緒にお渡しします。手荷物をお預けの際にご利用ください。</p>
手荷物預かり	<p>招待選手:※各選手・チームで管理願います。</p> <p>一般参加選手:大濠公園内「ランナー受付テント」にてお預かりします。※貴重品は各自で管理願います。</p>
スタート 手荷物置き場	<p>5Km、1マイル各スタート地点に「招集テント」を設置します。手荷物置き場としてご利用ください。</p> <p>※荷物・貴重品は各自で管理願います。</p>
控室 更衣室	<p>招待選手:ボートハウス大濠パーク付近特設テント</p> <p>一般参加選手:大濠公園内「選手更衣室テント」</p>
ウォームアップ	<p>大濠公園内では所定の場所【ランナーエリア内歩道】【レースのない時間帯のコース内】で行ってください。</p> <p>大濠公園内で、上記以外の場所【コース外周=通常時の自転車路】は、来場者の通行優先のため禁止。</p>
最終コール	<p>各組(種目)競技開始10分前に各種目スタート地点「招集テント」付近で行います。</p> <p>※5Kmのスタート地点はフィニッシュゲートから約1km離れていますので移動時間を考慮して移動ください。</p>
レース	<p>●1マイル(ロード)・5Kmともに世界陸連[WA]・日本陸連公認コースです。(別紙コース図参照)          柵で仕切られた間が走路となります。</p> <p>●記録計測は計測用トルソータグを用いて行います。タグのついたビブスを着けなかった場合、記録が計測されず失格となる場合がありますのでご注意ください。</p> <p>【スタート】 競技役員の指示に従って整列してください。走路が狭いため選手同士の接触、走路柵への接触にご注意ください。</p> <p>【距離の表示】 1マイル(ロード)=1km 地点を表示    5Km=1km、2km、3km、4km 地点を表示</p> <p>【助力の禁止】 競技者は、競技中にいかなる方法によっても他人からの助力を受けてはなりません。コース外であっても伴走・自転車での並走は禁止します。</p> <p>【途中棄権】 体調に異変を感じた場合など途中で競技を中止する場合は最寄りの競技役員・係員に申し出ること。</p> <p>【フィニッシュ】 フィニッシュゲート手前の白線がフィニッシュラインとなります。</p>
給水所	<p>フィニッシュ地点 ボート乗り場付近「ランナーサービステント」でドリンク等を配付します。</p>